



HISTOIRE DE MAINS

Atelier massage bébé SHANTALA de 0 - 1 an env.

Méthode issue d'une tradition ancestrale indienne pratiquée par les parents

Pour enrichir

le lien d'attachement entre le parent et l'enfant.

Pour favoriser

la détente et le bien-être de l'enfant et de ses parents.

Pour développer

le schéma corporel de l'enfant



Pour stimuler, fortifier et réguler les systèmes circulatoires, respiratoires, musculaires et immunitaire.

Créer **du lien** avec d'autres familles.
Un réel **soutien à la parentalité**



LE TOUCHER DONNE DU SENS A LA VIE

Dates des ateliers de 5 séances le samedi de 9h30 à 11h
Préinscription obligatoire, 4 familles minimum

75€ + 15€ d'adhésion à Histoire de Bien Naître soit **90€**

21 septembre, 12 et 26 octobre, 9 et 16 novembre 2024

1^{er}, 15 et 29 mars, 5 et 12 avril 2025

Possibilité en individuel sur demande à votre domicile

Carolle Huber, je suis **ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE** par le massage et la sophrologie.

De nombreuses formations depuis 1991 en tant qu'**Éducatrice de Jeunes Enfants**,

instructrice en Massage Bébé, instructrice « massage École Mini Misp ».

Praticienne **en massages bien-être ayurvédiques pour TOUS.**

Présidente de l'association Histoire de Bien Naître (HBN).

Une vie tournée vers la famille et les enfants.

Préinscription et paiement par HelloAsso Histoire de Bien Naître

LIEU : salle de danse au 190 route de Lyon à Illkirch.



HISTOIRE DE BIEN NAITRE 06 14 36 09 62

Association œuvrant pour l'accompagnement global de la maternité et le soutien à la parentalité

histoiredubiennaitre67@gmail.com

ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF. REGISTRE DES ASSOCIATIONS VOL XXVIII sous le n° 1198